

คำอธิษฐานจิต และ ขอขมากรรม

**หากทำได้ให้ท่านเดินวนรอบโบสถ์ 3 รอบ ภาวนา “พุทโธ” ก่อน (วนซ้ายเหมือนขวานาค)

ให้สวดขอขมากรรมต่อหน้าพระพุทธรูปในโบสถ์.....

พวงมาลัย 6 พวง หรือบายศรี 1 คู่ หรือดอกไม้ 5 ชนิดใส่พานสีขาว(เช่นมะลิ ดาวเรือง บานไม่รู้โรย ดอกกรัก ดอกบัว)
รูป 19 ดอก เทียน 2 เล่ม..... เลือกวันเกิดตนเองทำพิธี (เว้นวันพระ)....

จตุรปู 16 ดอก (ปักกลางแจ้ง) เพื่อบอกกล่าวและอัญเชิญพระแม่ธรณี พระแม่คงคา และเทพเทวาเป็นสักขีพยาน
และจตุรอก 3 ดอก และเทียน 2 เล่ม เพื่อไหว้พระฯ.....

ตั้งนะโม 3 จบ แล้วสวดบทอธิษฐานจิตและขอขมากรรมดังนี้

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ทะวารัตตะเยนะ กะตัง

สัพพัง อะปะราธัง ขะมะถะเม ภันเต อุกาสะ ขะมามิ ภันเต

ข้าพเจ้า...เอ๋ยชื่อ...สกุล... ขอตั้งจิตอธิษฐาน ขอขมากรรม หากกรรมใดที่ข้าพเจ้า ได้กระทำแล้วพลาดผิด
ด้วยกาย วาจาและด้วยใจ ตั้งแต่อดีตชาติเป็นต้นมาจวบจนในวันนี้ ทั้งที่ตั้งใจก็ดี ประมาทพลาดพลั้งไปก็ดี
ล่วงเกินต่อ บิดา-มารดา ครูบาอาจารย์ พระพุทธ พระธรรม พระอรหันต์ทุกพระองค์ พระอริยสงฆ์เจ้า
ตลอดจนถึงศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวมถึงผู้มีพระคุณ เจ้ากรรมนายเวร ขอทุกๆ พระองค์ ทุกท่านทุกคนโปรดเมตตา
อโหสิกรรม ให้แก่ข้าพเจ้าด้วยเทอญ...

****หากข้าพเจ้า.....มีเจ้าของในตัวติดตามมา ขออนุญาตมีคู่ มีครอบครัวเหมือนคนปกติทั่วไป ขอถอนคำ
อธิษฐาน คำสาบานที่จะติดตามคู่ในอดีต ขอให้ต่างฝ่ายต่างเป็นอิสระ.....(ให้ขอพรตามจิตปรารถนา).....**

****หากมีผู้ใดเคยสร้างเวรกรรมต่อข้าพเจ้า หรือข้าพเจ้าเคยสร้างเวรกรรมต่อท่าน ไม่ว่าจะชาติใด ภพใด
ข้าพเจ้าขอให้ท่านอโหสิกรรมให้ข้าพเจ้า และข้าพเจ้ายินดีอโหสิกรรมให้ท่านเช่นกัน ขอถอนความอาฆาต
ความพยาบาท และคำสาปแช่งในทุกชาติ ทุกภพ ขอให้พ้นจากคำสาปแช่งของปวงชน เจ้ากรรมนายเวร ขอให้
พ้นจากนรกภูมิ พบแสงสว่างทั้งทางโลกและทางธรรม ข้าพเจ้าจะประพาศิตนในทางที่ถูก ที่ชอบ ที่ควร
ขอบุญบารมีที่ข้าได้สร้างไว้ทั้งในอดีตกาลที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน จงส่งผลให้เจ้ากรรมนายเวรทุกท่าน รวมทั้งตัว
ข้าพเจ้าและครอบครัว ตลอดจนบริวารที่เกี่ยวข้อง ที่มีทุกข์ขอให้พ้นจากทุกข์ ที่มีสุขขอให้สุขยิ่งขึ้น จงเจริญ
ด้วยสติปัญญา ปฏิภาณ ธารณสมบัติ ปราศจากเคราะห์กรรมใดๆ โรคภัยใดๆ พบทางสว่างทั้งทางโลกและทาง
ธรรมตั้งแต่บัดนี้ตราบเข้าสู่นิพพานเทอญ..**

ทำพิธีลอยเคราะห์ (ควรทำในวันเดียวกันกับการอธิษฐานจิตขอขมากรรม)

ทำกระทงใบตอง (สวยๆ) ให้ลอยน้ำได้ นำดอกไม้ รูปเทียน เล็ก ใส่ในกระทง เขียนชื่อ สกุล วันเดือนปีเกิด ของตนเอง
ใส่กระดาษ พับให้เล็กที่สุดใส่ในกระทง ดึงเส้นผม ตัดเล็บของตนเองใส่ในกระทง นำไปลอยแม่น้ำ พร้อมปล่อยปลา(อะไรก็ได้)10 ตัว นำดอกบัว10 ดอก ตัดก้านออกพับให้เห็นเกษร ลอยน้ำตามกระทง

.ก่อนลอยให้ตั้งจิตอธิษฐานขอพระแม่คงคาเป็นพยานแล้วสวดบทอธิษฐานจิตและขอขมากรรม(ข้างต้น) เสร็จแล้วจึงลอยกระทง
ปล่อยปลา ลอยดอกบัวตาม.....หันหลังกลับ ห้ามหันไปมองอีกเด็ดขาด ...จากนั้นให้มากรวดน้ำ(ให้กรวดน้ำในทันที)